

# La Marche Nordique

## Sport Santé

- Energie

- Vitalité

- Plaisir

- Agilité

- Mouvement

- Bien être

Vous aussi, découvrez cette  
technique de marche avec des  
bâtons.

Une activité physique conviviale et  
accessible à tous.

Venez découvrir cette activité dans notre association affiliée à l'UFOLEP 65.

Plus d'informations :  
Alexandre MAUDOU et Pauline HAURINE  
UFOLEP 65  
[ufolep-65@wanadoo.fr](mailto:ufolep-65@wanadoo.fr)  
1 rue Miramont 65000 TARBES  
05-62-44-50-55

FÉDÉRATION  
HAUTES-PYRÉNÉES

la ligue de  
l'enseignement

un avenir par l'éducation populaire